

POZNEJ SVŮJ LÉK

Statin:

- ✓ jsou jedny z nejčastěji předepisovaných léků na světě¹³
- ✓ účinnost a bezpečnost byla testována v rozsáhlých studiích zahrnujících mnoho tisíc pacientů¹⁴
- ✓ jsou obecně bezpečné a dobře snášené⁴

Jak se lék užívá¹⁵⁻¹⁸



Jednou denně
(kdykoli, ale vždy ve stejnou hodinu)



S jídlem nebo bez jídla



Tablety je zakázáno púlit.

UŽÍVÁNÍ STATINŮ JE ČASTO ZÁVAZEK NA CELÝ ŽIVOT.¹⁹

Lze očekávat, že prokázaný kardiovaskulární přínos statinové léčby se projeví podobným klinickým přínosem pouze u pacientů, kteří dodržují předepsaný léčebný režim.²⁰ Pokud chcete z jakéhokoli důvodu ukončit léčbu předepsaným statinem, poraďte se se svým lékařem.²¹

POZNEJTE SVÉ HODNOTY

Evropské doporučené postupy (guidelines) doporučují následující cílové hladiny lipidů.⁹

LDL cholesterol:

< 3,0 mmol/l (< 116 mg/dl) pro pacienty s nízkým KV rizikem

< 2,6 mmol/l (< 100 mg/dl) pro pacienty se středně vysokým KV rizikem

< 1,8 mmol/l (< 70 mg/dl) a $\geq$ 50% redukce LDL-C oproti výchozímu stavu u pacientů s vysokým KV rizikem

< 1,4 mmol/l (< 55 mg/dl) a ≥ 50% redukce LDL-C oproti výchozímu stavu u pacientů s velmi vysokým KV rizikem

HDL cholesterol:

Žádné konkrétní cíle, ačkoli zvýšení HDL-C predikuje regresi aterosklerózy

Triglycerid:

Žádný cíl, nicméně hodnota $< 1,7 \text{ mmol/l}$ ($< 150 \text{ mg/dl}$) ukazuje na nižší riziko

**Lékař vám
právě
předepsal
statin**

Všechno, co potřebujete vědět
o vysokém krevním tlaku a
vysokém cholesterolu

Název léku:

Dávka:

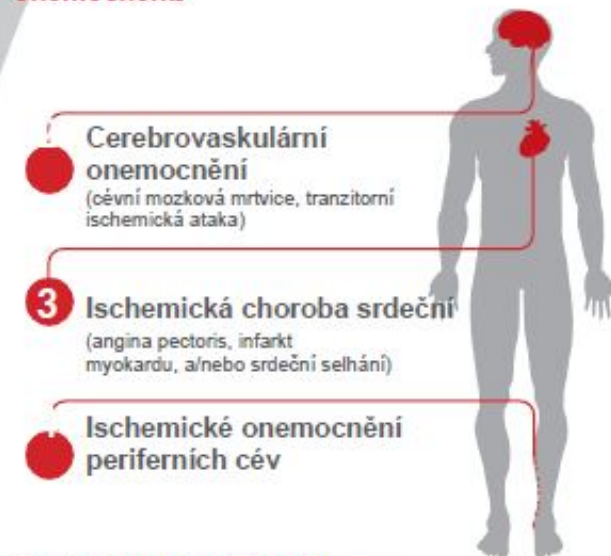
[Detaljne informacije možete dobiti](#)



Kiša, d. d., Novo mesto
Predstavništvo za Bosnu i Hercegovinu
Ul. Ožemela Djedica br. 125A
71000 Samljevo
Telefon: (033) 720 550
Telefax: (033) 720 555 E-
mail: info.ba@kiša.biz

KARDIOVASKULÁRNÍ ONEMOCNĚNÍ ZPŮSOBUJÍ VÍCE NEŽ POLOVINU VŠECH ÚMRTÍ V EVROPSKÉM REGIONU.¹

Typy kardiovaskulárních onemocnění:



Rizikové faktory pro rozvoj kardiovaskulárních onemocnění

- Abnormální krevní lipidy
- Vysoký krevní tlak
- Diabetes mellitus
- Nadváha/obezita
- Užívání tabáku
- Fyzická neaktivita
- Psychosociální stres
- Rodinná anamnéza
- Postupující věk
- Pohlaví
- A další ...

Abnormální krevní lipidy a vysoký krevní tlak jsou dva z nejčastějších

ovlivnitelných rizikových faktorů pro vznik kardiovaskulárních nemocí.³

CO JE CHOLESTEROL?

Cholesterol je tuková látka, která napomáhá tvorbě buněčných membrán, různých hormonů, žluči a vitamínu D.⁴

Typy cholesterolu:

HDL (hodný) cholesterol:

Přenáší přebytečný cholesterol pryč z buněk zpět do jater, kde může být rozložen a odstraněn z těla

LDL (zlý) cholesterol:

LDL přenáší cholesterol do buněk. Pokud je ale přítomen v příliš velkém množství, může se začít hromadit ve stěnách tepen.⁴

Pokud máte **příliš vysoké** hladiny cholesterolu, hromadí se na stěnách tepen. Postupem času **je toto hromadění označováno jako ateroskleróza**.⁵

Nánosy tuku způsobují zúžení a omezují průtok krve tepnou.⁶

Cholesterol způsobuje tvorbu **plátu** (tukových nánosů) v krevních cévách.⁷

Pokud se tukový materiál **rozpadne** (nebo dojde k jeho prasknutí), může **zcela ucpat tepnu** a vyvolat život ohrožující stav.⁶

JAK ŘEŠIT VYSOKÉ HLADINY CHOLESTEROLU?

Zde uvádíme několik opatření, která můžete realizovat:⁴

- Úprava stravování
- Pravidelná fyzická aktivita
- Žádné kouření
- Žádný stres ...

Kromě zdravého stravování a zdravého životního stylu vám může lékař doporučit také užívání léku ze skupiny statinů.⁴ Statiny mohou pomáhat v prevenci srdečních onemocnění a při snížení rizika srdečního infarktu a cévní mozkové příhody.⁸

Statiny mají být používány jako **lék první volby** a předepisovány až do nejvyšší tolerované dávky pro dosažení cílových hodnot.^{9, 10}

European Guidelines for the management of dyslipidaemias, (2019) a European Guidelines on CVD prevention, (2016)

Statiny jsou léky, které mohou snížit hladinu cholesterolu. Působí tak, že blokují látku, kterou tělo potřebuje k tvorbě (špatného) cholesterolu.^{4, 11}

Hlavním cílem léčby vysokého cholesterolu je **snížit hladinu LDL** (špatného cholesterolu) a **snížit riziko kardiovaskulárního onemocnění**.^{4, 12}