

BOLEST HLAVY, NEBO MIGRÉNA?

Bolest hlavy je jedním z nejčastějších typů bolesti. Odhaduje se, že v průběhu života bolestí hlavy trpí více než 90 % osob. Jak ale zjistíte, zda se jedná o běžnou (tenzní) bolest hlavy, nebo migrénu? Zde je jednoduchý návod.



Jak rozlišit tenzní bolest hlavy a migrénu

- > Tenzní bolest hlavy je **3krát častější** než migréna.
- > U tenzní bolesti hlavy se **bolest objevuje na obou stranách hlavy**, trvá v rozmezí několika málo minut až několika dnů.
- > Tenzní bolest hlavy může být doprovázena **zvýšenou citlivostí na světlo či hluk**, nezhoršuje se ale v důsledku mírného pohybu.
- > V případě migrény se bolest obvykle objevuje **na jedné straně hlavy** a může trvat v rozmezí od 4 do 72 hodin.
- > Migréna může být doprovázena **nauseou a zvracením**, které se zhoršují při pohybu. Objevuje se také **citlivost na světlo, zvuky a vůně/zápach**.
- > Migrénu může doprovázet tzv. aura. Pojem aura označuje souhrn příznaků, které se objevují 15 až 60 minut před vlastní migrénou. Může se jednat o **poruchy vidění, záblesky světla, výpadky zorného pole, problémy s rovnováhou a koordinaci**.

TIPY PRO ÚLEVU OD BOLESTI HLAVY

- Na krk či čelo přiložte **studený obklad**.
- Odpočiňte si na **klidném a tmavém místě**.
- Pijte **hodně tekutin**.
- **Vyhýbejte se spouštěčům bolesti hlavy:** stresu, hlasitým zvukům, výrazným vůním, alkoholu, některým druhům potravin (červené víno, sýr, čokoláda, kofein).
- **Při prvních příznacích bolesti hlavy užíjte vhodné analgetikum.** Léčbu bolesti je důležité zahájit včas, v opačném případě naroste a bude obtížnější ji zmírnit.

Pro úlevu od bolesti rovněž můžete sáhnout po léku proti bolesti
s rychlým nástupem účinku a dlouhodobým působením.

Právě tyto výhody poskytuje volně prodejný lék **Nalgesin S**.

Nalgesin[®] S

Vždy, když to bolí.

www.nalgesin.cz



Rychlý nástup účinku



Nalgesin S obsahuje účinnou látku sodná sůl naproxenu, která se rychle rozpouští a vede k **rychlému zmírnění bolesti**.



Dlouhodobý účinek



Naproxen má **dlouhotrvající analgetický účinek**, působí proti bolesti 8 až 12 hodin.



Dávkování



Nalgesin S mohou užívat dospělí a děti od 12 let s tělesnou hmotností nad 50 kg. Obvyklé dávkování je **1 tableta každých 8–12 hodin**. Při silné bolesti můžete na začátku léčby užít 2 tablety přípravku Nalgesin S současně nebo s odstupem jedné hodiny.

KDY RADĚJI NAVŠTÍVIT LÉKAŘE



- Pokud je bolest hlavy doprovázena dalšími potížemi.
- Pokud bolest hlavy přetrvává i přesto, že užíváte analgetika.
- Pokud vám bolest hlavy brání v běžných každodenních činnostech.

Nalgesin S 275 mg potahované tablety je volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalový leták. Obsahuje sodnou sůl naproxenu. Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

RB 4/2024, Czech Republic, 2024 K-O-A4-29

Krka ČR, s.r.o., Sokolovská 192/79
186 00, Praha 8 – Karlín
Tel. +420 221 115 115,
www.krka.cz

